

## 令和6年度県社協独自研修「アンガーマネジメント講座」実施要領

### 1 目的

社会福祉施設等職員が、アンガーマネジメントについて理解し実践できるようになるとともに、感情をコントロールすることができ、心身ともに健康的な生活が送れるようになるために研修会を開催する。

### 2 受講対象者

社会福祉施設等職員で受講を希望する者

### 3 期 日

令和7年2月12日(水) 10:00～16:00

### 4 研修会場

とちぎ福祉プラザ 3F 福祉研修室 宇都宮市若草1-10-6 TEL 028-643-3300

### 5 受講定員

100名

### 6 受講料

1人 3,000円(県社協会員施設職員 1人 1,500円)

※研修会当日、受付でお支払いください。つり銭のないようお願いいたします。

### 7 日程及び研修内容

日 程	研 修 内 容
2/12(水)	9:30 受付
	9:55 オリエンテーション
	10:00 講義・演習 「怒りと上手に付き合う自分になろう」 ～ 16:00 講師 ヤマゼンコミュニケーションズ(株) 常務取締役 山本 果奈 氏  (12:00～13:00 昼食・休憩)

### 8 申込方法

研修管理システムから**1月29日(水)**までにお申込みください。

申込方法は、研修管理システム HP にある「研修システムの使い方」を御覧ください。

受講決定者には受講決定の案内をメールにて送付します。受講をお断りする場合も同様にメールにて御連絡します。

なお、市町社会福祉協議会(事業所を除く)については FAX にてお申し込みください。

## 9 実施にあたっての対応

- (1) 新型コロナウイルス感染症の動向によっては、急遽予定を変更することがありますので御承知ください。
- (2) 受講者にはマスクをご持参いただき、会場内では着用することを推奨します。
- (3) 研修会当日、発熱(37.0℃以上)や風邪症状のある方は、連絡をしていただき、参加を控えるようにしてください。